

GESUNDHEITSRATGEBER

Lebensqualität und Gesundheit fördern durch Materialien wie Zirbelholz und Schlafsysteme von OrthoDorn

Unabhängiges Leben auf 22 m²



Alles für Ihr Wohlbefinden: Das Tiny House »Bünde« ist etwas ganz Besonderes – durch die großen doppelverglasteten Fenster und die Innenraumhöhe von ca. drei Metern entsteht ein offener, lichtdurchfluter Raum mit Blick in die Natur. Sowohl innen wie auch außen wurde es großzügig aus Holz gefertigt. Das verleiht dem Tiny House einen individuellen, warmen, natürlichen Charme und ein besonderes Wohnklima.

Auf Wunsch kann der Innenbereich auch mit südtiroler Zirbenholz und Schlafsystemen von OrthoDorn ausgestattet werden – dieses besondere Holz lässt Sie herzgesünder wohnen, entspannt und fördert die vegetative Erholung. Zudem kann es die Schlafqualität enorm verbessern. Das verbaute Hauslüftungssystem (ferngesteuert) reguliert die Luftfeuchtigkeit und den Sauerstoffgehalt im Innenbereich. Durch die serienmäßige Fußbodenheizung mit Thermostat haben Sie zusätzlich ein sehr angenehmes Wohnklima. Das Tiny House ist mit seinen 22 m² Wohnfläche das ganze Jahr bewohnbar. Die Wände und das Dach wurden mit ökologischer Schafwolle in einer Stärke von 10 cm ge-

dämmt. Ein Musterhaus steht am Autohaus Erdbrügger in der Werfer Straße 106 in Bünde zur Besichtigung!

Für eine gesundheitsfördernde Ausstattung, wie z.B. Zirbenbetten oder eine Abschirmung von E-Smog und Hochfrequenz, steht Ihnen die Gesundheitsberaterin Andrea Erdbrügger gerne zur Seite.



Fotos: Autohaus Erdbrügger



Öffnungszeiten

Mo. – Fr.: 10:00 – 13:30 Uhr
und 14:00 – 17:00 Uhr
Sa.: 9:00 – 14:00 Uhr

– zusätzlich nach Vereinbarung –



Andrea Erdbrügger
Bahnhofstraße 29
32257 Bünde
0 52 23 – 180 93 12
www.tiny-well.de
info@tiny-well.de

Der Schlaf beeinflusst die Lebensqualität

Von außen und innen die Gesundheit unterstützen

In unseren TinyHäusern, die wir auf ihre Wünsche direkt anpassen und gestalten können, lässt sich über die gezielte Verwendung von Zirbenholz eine Wohn- und Schlafatmosphäre schaffen, die nicht nur die Herzschlagrate, sondern auch die Schlafqualität allgemein positiv beeinflussen kann. Doch auch die gesündeste Wirbelsäule kann auf kurz oder lang Symptome wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, Nacken- und Muskelverspannungen, Kreuzschmerzen oder Knieprobleme auslösen, wenn sich die Matratze nicht optimal an den Körper anpasst.

Zur Eröffnung unserer Kooperation mit dem Autohaus Erdbrügger bieten wir Ihnen die fachliche Beratung und Unterstützung von „außen und innen“.



OrthoDorn
Bei uns liegen Sie richtig!

Beim Kauf einer „OrthoDorn“- Matratze schenken wir Ihnen eine 10er-Karte für die Anwendung der iLifeSOMM in unserer SPA im Wert von 199,- €*.



*gültig bis zum 12. April 2023